



看護部長就任の挨拶

看護部長

岡地 美代



この度、看護部長を拝命しました岡地美代と申します。微力ではございますが、皆様のお力添えを頂き職務に精励する所存です。

最近日本の人口問題が大きく報道されましたように、生産年齢人口が減少する中で社会では働き方改革が進められています。今後、看護師を職業として選択し長く働き続けられることは、重要な課題であると考えます。良質な看護を提供することと、限られた時間と人員でどのように働くか、人材育成と人材確保、そして定着化への取り組みを皆さまと共にさらに進めたいと考えています。そのために看護学生の臨地実習支援、中学生や高校生の職場見学や体験の機会など積極的に受け入れていくことで、看護職員にとっても良い刺激になると考えます。そして専門職業人として活躍し続けるために必要なこととして、学習を続け自らの資質向上を図ることが求められています。それは保健師助産師看護師法で、また看護職の倫理綱領にも明示されています。患者様・ご家族様にとって良質な看護につながるよう、看護師、看護管理者の人材育成を継続して取り組む所存です。

また、働き方をより良くすることが必要です。それには一人ひとりの認識の変化が必要です。より良くするために主体的な提案や取り組みは不可欠で、それを看護部としてできること、できないことを双方で検討し支援し合うことから始まると考えます。

私はがん薬物療法の支援をしている中でレジリエンスという言葉を知りました。困難で脅威を感じる状況にもかかわらず、うまく適応していく過程や能力、適応の結果として折れないしなやかな心、精神的回復力とも訳されます。各科医師、薬剤師、検査部門、放射線科、医事課、病棟スタッフによる情報共有と個別な対応を含めた協働の中、実際に悲嘆や怒りの中から受容し前向きに治療に臨む姿をみる経験を何度もさせて頂き、勇気と力を頂きました。

新型コロナウイルス感染確認から3年を経て感染症法上の位置づけが2類から5類に移行しました。これに伴う様々な取り組みの変更もこれから起こることもまた、初めての経験をする事になります。レジリエンスを高く持ち続け対応してまいります。先ず共に対応するコアメンバーである副看護部長職には、皆さまもご存じの通り個性的で実践力のある、私にはない強みをもつ3名がいます。そして師長をはじめとする実働455名の看護部組織は医療チームの一員として、地域中核病院の医療に貢献できるよう自律と成長に努めます。今後とも、皆様からのご指導、ご鞭撻の程よろしくお願いたします。

研修医日記 /

Kinan Hospital



研修医

石井 太規

紀南病院研修医2年目の石井太規です。医師になるまで随分と回り道をしてきたため、研修医としては高齢の33歳ですが、同期には1歳下の五鬼継と1歳上の川端がいます(笑)今回は私の遠回りについてお話をさせていただきたいと思います。

そもその原因は中高一貫の高校に行ったため高校受験がなく6年間全く勉強をしない生活を送ってしまった事でした。現役の時のセンター試験前日には推薦で大学進学を決めている友達とミニ四駆を作り現実逃避するという体たらくでありました。その後予備校の入学試験に2度の不合格の後なんとか医学部を目指す中で一番下のクラスに入学することができました。予備校では18歳をこえたこともありパチンコにどっぷり嵌り、朝一でパチンコの開店に並び、パチンコを打つ資金がなくなると仕方がなく予備校へ行くという生活を送っていました。当然のように成績は低下し医学部を諦め、2浪の末、運よく歯学部へ進学しました。歯学部では大変楽しく過ごしておりましたが5年生になり座学から実習に授業内容が変わると、まったく自分に向いていないことがわかりました。友達が6時前に実習を終わらせる中、自分は7時以降も残り、失敗するたびにプラスチックでできた実習用の歯の模型を何度も買いにいかされ、そんな生活が3か月ほど続いたある日CBTの勉強が始まりました。実習で遅くまで学校に残り、そこから図書館で勉強するという日々を続けたある日、ある考えが私の中に浮かびました「この勉強量なら医学部に再チャレンジできるわ」その瞬間から歯学に対するすべてのやる気は消え失せ、翌日には退学届けを書いておりました。そこから受験勉強を開始しましたが、複素数平面など僕の受験時にはなかった数学の単元や、僕がセンター受験で使った倫理という科目がそもそもなくなっていたりと苦戦しましたが、どうにか医学部に合格でき、その後国家試験にも合格できました。

こんな僕ではありますがこれからも御指導御鞭撻の程よろしくお願ひします。

臨床研修修了式 /

令和4年度臨床研修修了式は医科4名の研修医が研修を終了し、無事この日を迎えることができました。新型コロナウイルス感染症の影響により3月15日講堂で授与式を執り行いました。研修医の先生方2年間お疲れ様でした！また、どこかでお会いできることを楽しみにしています。



相田 常之 平 克彦 山崎 創 天野 靖久(○内)



病院長からの臨床研修修了証の授与の様子



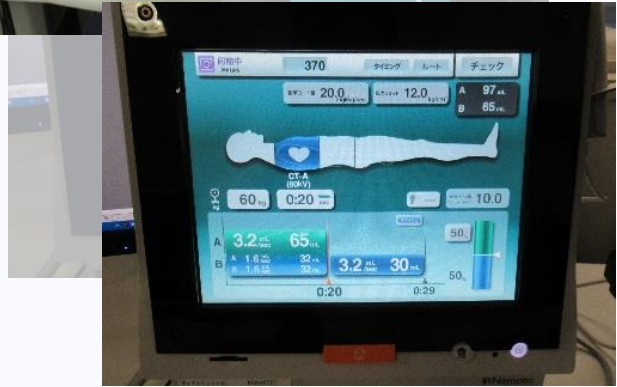
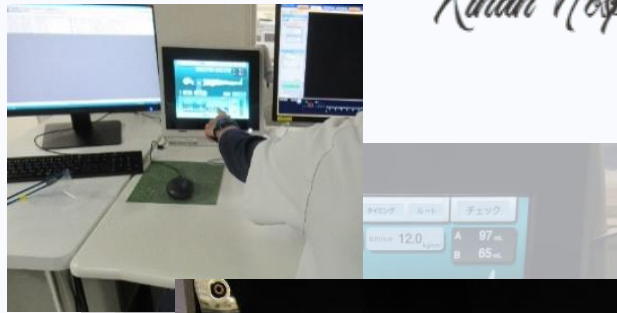
医療の現場から

放射線科

門阪 泰之

新年度を迎えてから2ヶ月経ち、職員の皆さんは日々目標に向かって業務に取り組んでいると思います。自分自身、昨年度から主な業務として行ってきた CT 検査を少しずつ他のスタッフに任せようになりました。CT 室では年間3,000件以上の造影検査を行っており、検査目的に合わせた造影剤の注入速度や投与量等の設定をして撮像しています。投与量は体重を基に決定していますが、投与量は造影剤腎症発症のリスクファクターの一つであり、腎機能低下症例に対しては診断能を保つ範囲内で必要最小限にしなければなりません。単純に減量だけでは濃度不均一やコントラスト低下等造影効果不良につながる可能性があり、工夫する必要があります。海外の論文を検索していくと幾つかのヒントが得られました。それは造影剤を希釈するというものです。

「薄めるって、逆効果じゃないですか？」と思われるがちですが、時間比ヨード量一定化を維持すれば造影効果が上昇し、また減量下においても目標値を担保できるようになります。(これについては希望があれば詳しくご説明させていただきますが多分ないと思います(*^^*))



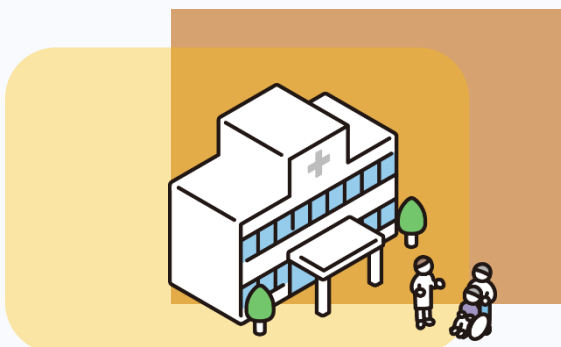
【造影剤自動注入器】

2年前の機器更新により生理食塩水と造影剤の混合注入が可能となり、大血管ならば投与量30ml前後で撮像しています。他の検査でも造影効果を維持しながら減量が可能です。もちろんのことですが、注入方法だけでは良好な画像を得る事は出来ません。被検者の循環動態を把握し、スキヤンタイミング等綿密なパラメータ調整を行うことにより可能となるものです。今では担当するスタッフの殆どが対応可能ですので不明な点等があれば CT 室まで問い合わせください。

学校だより

4月6日(水)に49回生の入学式が行われ、33名(男子12名、女子21名)が新たに入学しました。

入学式終了後には、講堂で在校生主催の新入生オリエンテーションが行われました。入学生は、教員紹介や知りたかった学校生活の説明を受け、最後にはビンゴゲームが行われました。ビンゴゲームでは大いに盛り上がり、新入生だけでなく在校生も景品を手にし、喜んでいました。



病院のまど



令和5年3月15日(水)午後3時より消防訓練を実施しました。コロナ禍の中での訓練ということもあり、参加者を二手に分けて器具使用訓練と机上訓練をしました。

器具使用訓練では、消火器の使い方と避難器具を使った避難の仕方を訓練しました。

机上訓練は、設問形式で、設問を解きながら、火事が起きた場合に適切な行動をとるために必要な知識を学んで頂きました。

令和5年度は、コロナの位置づけが第5類感染症となりますので、久しぶりに、病棟で火災が発生したという想定での消防訓練を実施したいと考えております。



第125回がんサロン 「ふれあい」 開催のお知らせ

日時:6月2日(金)
14時~16時
場所:2階第5会議室

※感染症の状況によっては中止になる可能性があります。
開催状況については、当院2階の掲示板、ホームページにてお知らせしますのでご確認の上、ご参加ください。

編集後記

令和5年の干支は卯年ですが、この年は卯年の中でも「癸卯(みずのと)」という年になります。「癸(みずのと)」は十支の最後にあたるため、物事の終わり始まりを意味するとも考えられています。「卯(う)」はウサギを示し、元気に跳ねることから飛躍や向上を意味します。

さて、物事の終わりと言えば令和5年5月8日以降3年以上続いた新型コロナウイルスの感染症法上の分類が5類に引き下げられ、油断大敵であるがパンデミック終焉が考えられる。

始まりと言えば串本町と那智勝浦町にある日本初の民間ロケット射場「スペースポート紀伊」から、記念すべき第1号のロケット「カイロス」がいよいよ打ちあがります(只今延期中)。

成功すれば経済効果は「10年で670億円」と言われており、WBC優勝時と同様人々に勇気と感動を与える事により、日本国及び国民個々の飛躍や向上の起爆剤になる事を祈ってます。

N.S 記



daikoku GROUP

大黒グループが医療の未来を考えます

daikoku 株式会社 **大黒**

本 社

〒640-8525 和歌山市手平 3-8-43 TEL:073-431-0316 FAX:073-423-1778

紀 南 支 店

〒646-0011 田辺市新庄町 3778-2 TEL:0739-25-5040 FAX:0739-25-4776

SEIKO MEDICAL

医療の先へ。セイコーメディカル株式会社

医療・保健・福祉・介護の分野で、

「生命を守る人の環境づくり」を通じて

地域の発展に貢献することが

私達の使命です。



■本 社
〒640-8287 和歌山市美海6丁目9番地の10
TEL. 073-435-2333 FAX. 073-435-2223

■大阪支店
〒596-0012 泉大津市北豊中町2丁目5番26号
TEL. 0725-31-3810 FAX. 0725-31-3819

■新大阪営業分室
〒641-0012 和歌山市紀三井寺768番地の13
TEL. 073-448-3787 FAX. 073-448-3781

■田辺営業所
〒646-0011 田辺市新庄町 2744番地
TEL. 0739-25-4535 FAX. 0739-25-4578

■新宮営業所
〒647-0072 新宮市 錦 伏 20 番 22 号
TEL. 0735-31-8130 FAX. 0735-31-8133

■奈良営業所
〒632-0082 天理市 荒 崎 町 5 6 番 地の 4
TEL. 0743-84-3607 FAX. 0743-84-4810

SHIP HEALTHCARE GROUP

セイコーメディカル株式会社

New Face さ〜ん

新しく就任の先生方を紹介致します

①出身地②趣味・特技 ③一言アピール(敬称略)

【医師】



いぐち たかし
《泌尿器科》井口 孝司
①大阪 ②子育て
③家族みな、初めての土地で緊張していますが、
地域の方々とはやくなじめるよう頑張ります。



ながい つばさ
《心臓血管外科》永井 翼
①京都市 ②バスケットボール・ヨット・スキー
③研鑽を積ませて頂きます。



いのうえ いくみ
《内科》井上 育美
①かつらぎ町 ②カメラ・ランニング
③地域の皆様に寄り添う医療を目指
して精進してまいります。



しおたに かずき
《内科》塩谷 一樹
①大阪府 ②料理・酒
③おいしいお店あれば教えてください。



いよ はるか
《消化器科》伊豫 はるか
①和歌山県 ②映画鑑賞・ペットの世話
(デゲー)
③患者さんに苦痛の少ない内視鏡検
査・処置を心掛けています。



おかむら ただし
《血液内科》岡村 雅
①岸和田市 ②ランニング・料理
③血液内科に関する相談お待ちしております。



わだ たつり
《小児科》和田 達典
①和歌山市 ②野球観戦・映画・ドラマ鑑賞
③以前は和歌山ろうさい病院で勤務してお
りました。至らない点もあるかと思
いますが、地域の小児科診療に貢献
できるように頑張ります。



うら あきひろ
《麻酔科》浦 章博
①高野町 ②カラオケ
③和歌山県立医大麻酔科入局2年目の浦
と申します。田辺市での生活が楽し
みです！

New Face さ〜ん

新しく就任の先生方を紹介致します



みなみの ありさ
《産婦人科》南野 有紗
①大阪府 ②書道
③地域医療に貢献できるよう精一杯頑張りますのでよろしくお願ひします。



なかしま ひかる
《歯科口腔外科》中嶋 光
①福岡県久留米市 ②鉄道旅行
③ラーメンの街久留米からやって参りました。
皆さんおすすぬめのおいしいラーメン屋があれば教えて下さい！



はやし なつみ
《こころの医療センター》林 菜摘
①有田市 ②激辛料理めぐり
③少しでも患者様のお役に立てるよう頑張ります。

【こころの医療センター】

【研修医】



いしい としのり
《医局》石井 駿徳
①鹿児島 ②筋トレ(ベンチプレスは MAX130kg 挙げたことがあります)・温泉・サウナ
③体力には自信があるのでより多くのことを紀南病院にて学ばせていただきます。
白浜や田辺の美味しいご飯や素晴らしい温泉・景色を教えてくださいたいです。



しんたく やすひろ
《医局》新宅 康弘
①紀の川市 ②散歩
③至らぬ点も多いですが、一生懸命頑張ります。
よろしくお願ひいたします。



こもだ ちさと
《医局》古茂田 知里
①兵庫県 ②ピアノ
③経験したことを自分のものに出来るよう日々勉強していきます。



やまぐち あつこ
《医局》山口 敦子
①和歌山市 ②温泉巡り
③お休みになったら白浜の温泉へ行きたいです！



つつみ ようへい
《歯科口腔外科》堤 陽平
①和歌山市 ②将棋・バレーボール
③研修を精一杯取り組むと同時に紀南地方を楽しんでいきたいです。