

研修医日記

研修医 中渡瀬 智



岩畔先生が退職され寂しくなりました。
秘密基地のRI室にて最後の記念撮影です。

皆様、新年あけましておめでとうございます。研修医2年目、紀南病院にほぼ住んでいると言われていた中渡瀬智です。

最近、後輩研修医の台頭により「なかつかさ先生」と間違われる機会も増えました。下剋上にあった私「なかわたせ」もこの場をお借りしまして、今更ながら自己紹介させていただきたいと思えます。

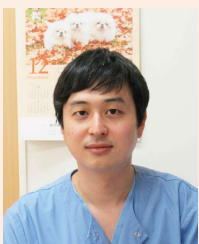
私は大阪の和泉市出身です。だんじり祭りや不名誉ですが車のナンバープレートが有名な気がします。昔は運動ができる男子がヒーローなので、運動ばかりしていました。その中でも密かな特技は水泳で、インターハイ、ジュニアオリンピックなどに出場したのは私の唯一の自慢です。8歳ぐらいからほぼ毎日2時間以上、地獄の練習に耐えた結果、無駄に体力と根性だけは養われた気がします。

ただ、練習開始時にスイミングで流れるちびまる子ちゃんのテーマ曲「おどるポンポコリン」を聞くと、今でも吐きそうになるし、もう一度やれと言われれば逃げ出します。最近、院内ではジム通いが小さなブームとなっていますが、上記の通り運動しすぎた反動で私は全く行く気にならず、今では完全に文化系人間です。某後輩研修医に筋トレ勝負で負けたらジムに行く約束をしてしまいましたが、負ける気配もないためジムに通う日は来なさそうですね。学生生活を回顧してみると、小中高は地元の公立校で、校則もほぼ無く自由でした。小学生時代は勉強が苦手でした。今でも小学生に算数の割合、図形とか色々難しく過ぎて理解不能やろと思っています。恥ずかしながら、本も漫画以外読んだ記憶がないぐらい教養もない人間でした。中学生では、反抗期が功を奏し、親に馬鹿にされたのを見返すために勉強しました。将来の夢も特になかった私でしたが、このままでは将来ヤバいと考えようになりました。脳腫瘍を患っていた父を助けてもらったことなども重なって医師を目指すと言いました。親は妄言をとったに違いない。結局、高校を卒業し、医学部合格したときは、運と努力の重要性が身に染みたものです。大学は同じ大阪なのに通学に片道2時間以上かかるので大嫌いでした。それ故、大学に辿り着くの諦め、バイトや部活の時間まで難波や梅田で途中下車して遊んでました。まあ、無事に何とか医者になった今、色々諦めなくて本当に良かったと最近改めて思います。

最後に、私は大学のラグビー部の先輩の勧めで紀南病院を研修先として選択させて頂きましたが、研修終盤にかかった今、その選択に間違いはなかったと思います。働きやすい環境に加え、優しいスタッフの皆様の御指導のおかげだと思っています。また、優秀な先輩や同期の存在も励みになります。紀南での生活も残り僅かですが、最後まで全力でやるのでよろしくお願いたします。

202020202020202020202020202020

2020202020202020



歯科口腔外科研修医 水間 庸介



こんにちは。口腔外科研修医2年目の水間庸介です。この度、サザンクロスに掲載していただける機会をいただいたので、簡単ですが、自己紹介させていただきます。

生まれ育ちは和歌山市で、父が歯科医師だった影響もあり、私もおのずと医療系の道を志していました。中学時代は水泳部に所属し、競技人口が少ないというだけの理由で1500m自由形という酷な種目で大会に出場していました。高校では帰宅部であり、放課後は毎日塾で自習をする生活を送り、10kgほど太りました。

その後、徳島大学歯学部に進学し、何か部活をしたいということでゴルフ部に所属していました。ほとんどが飲み会要員という緩い部活だったこともあり、さらに10kg太ったうえ、大して上達しないまま卒業してしまいましたが、社会人になってからもいろんな方にゴルフに誘ってもらえる機会があり、ゴルフをしてよかったと感じます。怠惰な生活を送っていたため、留年・国試浪人と2年ほど余分に足踏みしましたが、何とか歯科医師になることができました。

紀南病院口腔外科では、大亦先生・木本先生にご指導いただき、一般歯科では経験できないことも多く経験し、貴重な研修医期間を過ごせていると感じます。

研修期間も残りわずかとなりましたが、各科先生方・コメディカルの皆様、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いたします。

地域医療連携だより



西川医院
西川 哲司院長

—先生の趣味を教えてください。

硬式テニス。社会人になってから始めました。以前はフルマラソンにも出場していましたが…ここ最近はこのとおりちょっとウエイトがかなりきつくなって無理かなあ…。

—ストレス解消(リフレッシュ)法がありましたら教えてください。

今は硬式テニスです。現在は田辺市スポーツパークで週に2回程度プレイして楽しんでいます。時間があれば年に一度は登山に行きます。山に登り自然を満喫し、その道中の温泉に入り、ゆっくりと飲みながらくつろぐ。単独ひとり慰安旅行です。

—大学時代はどんな学生でしたか？

超真面目な学生でした。講義はいつも最前列で聞き、学友にノートを貸していたぐらい真面目な学生でした。

—大学時代はどんな趣味をお持ちでしたか？

栃木県の大学でしたので冬はスキーを満喫していました。北海道出身の友達も多かったし、あの滑走のスピード感がたまりませんね！オートバイも好きでサークルに入り、社会人に混じってオフロードやモトクロスの大会にも参加していました。やはりスピード感が好きなんです。

—医者になると決めたのはいつ頃からですか？

小学校の頃は空を見ながら漠然とNASAに憧れ行きたいと思いとにかく、未知な宇宙に興味があり天体望遠鏡を覗いていました。そんな私が高校3年生の時に父のように「医者になる」と決めました。父からは「これからは国際社会時代だからジャーナリストもいいのに…」と助言されましたが医者の道を選びました。実は外科志望でしたが、いつか父の後を継ぐのだったらと思い内科系を選択しました。

—開業までの経緯を教えてください。

卒業後は大学病院で勤務し、30歳前半に父が脳梗塞で倒れ死去。いろいろ悩みましたが田辺に帰って父の後を継ぐことを決意しました。今も亡き父からの患者さんも来院して下さいます。

—医院の「ポリシー」がありましたら教えてください。

患者さんが緊張せずに診察が受けられるような雰囲気をもって診るよう、心掛けています。待合室もリラックスしてもらえそうな空間にしました。

—最後に先生の目指している開業医は？

昨年の5月に田辺市医師会の会長に任命され、開業医の先生方は勿論、他病院の色々な分野の先生方とお会いできる機会が増えました。今後は高齢化社会が進み、地域の役割が大切になっていく中で私たち医師も連携を大切に「仲」良く、地域医療のために前向きに考えていきたいと思っています。

今回、初めて西川医院に訪問させていただきました。待合室は半円形状で天井も高く広々とした、くつろぎの空間がありました。西川先生、お忙しい中インタビューに応じていただき有難うございました。



「第19回解剖体慰霊祭」が令和元年11月19日(土)メモリアル木村でブディストクラブ所属の僧侶の方々を導師として法要を執り行いました。昭和25年に始まり、合わせて1053体となります。今回は31柱のご遺族の方々、田辺市医師会西川哲司会長にご臨席いただきました。

病院のまど

第79回市民健康講座

皆さんご存知の「8020運動」は歯数に着目していますが、最近「口腔(お口)機能の衰え」も注目されています。口腔(お口)は「食べる」にとって重要な役割を果たします。今回は、「食べる」中での口腔(お口)の役割と、衰えを予防する方法についてお話したいと思います。

日時 令和2年1月26日(日)
午後2:00~3:00

演題 **知っておいて損はない！
お口と飲み込みの関係！**

演者 古久保 良 (言語聴覚士)
宮田 栄里子
(摂食・嚥下障害看護認定看護師)

会場 紀南病院 3階講堂

2019年11月開催

「子育て支援セミナーinみなべ」



子育て支援団体きっずぱーくからの依頼により小児科主任部長の宮脇先生が「こどもの発育と病気」をテーマに講演しました。子どもの病気に関するよくある相談事例を挙げながら1つひとつ丁寧に説明し、若いお母さんや子育て支援の母子推進委員の方々は熱心にメモを取っていました。会場からいくつかの質問もあり、先生の回答に納得されていました。



和歌山県ナース章表彰式



令和元年度

和歌山県ナース章を受賞！

坂本裕美子看護部長が11月20日に和歌山県庁で行われた表彰式に出席されました。

編集後記

あけましておめでとうございます。年号が平成から令和に変わって初めてのお正月、皆様はどうお過ごしでしょうか。さて2020年、令和2年の干支は『子』、一般的には『子年(ねどし)』とか『ねずみ年』と呼ばれますが、正式には『庚子(かのえね・こうし)』と言うそうです。ちなみに、次に『庚子』が来るのは60年後の2080年になるそうです。さらに、東洋古代思想における『庚子』が表す意味は、新たな芽吹きと繁栄の始まりである。つまりは、新しいことを始めると上手いく、大吉であると指し示している。今年でアラフィフと呼ばれる世代になる筆者はどんな新しい趣味にチャレンジしようか暗中模索中であります。

N.S 記

daikoku 株式会社 大黒

本社：〒640-8525 和歌山県和歌山市手平 3-8-43

和歌山事業所 〒641-0012
和歌山市紀三井寺 855-71

紀三井寺事業所 〒641-0014
和歌山市毛見 1111-1

トライアルフィールド ayumino 〒594-1157
和泉市あゆみ野 4-6-6

南大阪支店 〒594-1157
和泉市あゆみ野 4-6-6

大阪支店 〒577-0015
東大阪市長田 3-7-11

神戸支店 〒653-0042
神戸市長田区二葉町 1-1-22

奈良支店 〒630-8115
奈良市大宮町 6-3-13 大宮ヨシエビル

紀南支店 〒646-0011
田辺市新庄町 3778-2

阪神営業所 〒661-0981
尼崎市猪名寺 1-22-22

新宮営業所 〒647-0052
新宮市橋本 2-5-61

東京麹町オフィス 〒102-0083
千代田区麹町 3-5-2 BUREX 麹町 301号

京都丸太町オフィス 〒606-8395
京都市左京区丸太町通川端東入丸太町 32-3 上田ビル 3F

DAIKOKU MEDICAL SUPPLY

SEIKO MEDICAL
医療の先へ。セイコーメディカル株式会社

医療・保健・福祉・介護の分野で、

「生命を守る人の環境づくり」を通じて

地域の発展に貢献することが

私達の使命です。



■本社
〒640-8287 和歌山県和歌山市薬港6丁目9番地の10
TEL. 073-435-2333 FAX. 073-435-2223

■大阪支店
〒595-0012 和歌山県和歌山市北豊中町2丁目5番28号
TEL. 0725-31-3610 FAX. 0725-31-3619

■医大前営業分室
〒641-0012 和歌山県和歌山市紀三井寺768番地の13
TEL. 073-448-3787 FAX. 073-448-3781

■田辺営業所
〒646-0011 田辺市新庄町2744番地
TEL. 0739-25-4535 FAX. 0739-25-4578

■新宮営業所
〒647-0072 新宮市峰伏20番22号
TEL. 0735-31-9130 FAX. 0735-31-9133

■奈良営業所
〒632-0082 天理市荒崎町56番地の4
TEL. 0743-64-3607 FAX. 0743-64-4810

SHIP HEALTHCARE GROUP

セイコーメディカル株式会社