



さざんくるす

KINAN HOSPITAL
OFFICIAL INFORMATION PAPER

May 1st.2019

vol.64

『令和を迎えて』



副院長
木村 桂三

令和の時代となりました。平成への改元は突然の出来事で、ほとんどの人は改元を初めて経験したこともあり、当時の小淵官房長官が平成と書かれた紙を提示したあのシーンは、今でも強く記憶に残っていると思います。今回の令和への移行は穏やかで、平成ほどの驚きや興奮はなかったように感じました。

私は昭和62年に医師となりましたので、ほぼ平成の時代を医師として生きてきたこととなります。平成の医療といえば、CTやMRIなど画像診断技術が飛躍的に進歩し、電子カルテの導入、診療ガイドラインが整備され医療が均一化されるとともに、世界的なグローバル化も始まりました。

紀南病院は平成の半ば、14年前に現在の地に移転しましたが、昨年総務大臣表彰も受けました。これまで病院を支えていただいた職員・地域住民の方々・大勢の皆様のご尽力に感謝するとともに、長い歴史の先端で活躍できる幸運を甘受させていただいています。

副院長となり2年目となりました。医療安全管理室、地域医療連携室に加えて初期臨床研修管理委員会と3つの大きな部門の長も兼任させていただいております。医療安全と地域連携はたいへんクリティカルな部門です。前者については、SPO通信に現状と課題を記載しています。地域連携については、今後高齢化を踏まえて介護との連携へ重点をシフトしていく必要があると考えています。

研修医教育に関してですが、医師となり最初にご指導を受けた教授は、医師としての3つのプリンシプルは、診療・研究・教育であり、そのうち最も重要なものは教育とおっしゃられていました。教育が重要というのは、単に知識や技術を伝授するというだけでなく、自分自身が正しく教育できる医師となること、将来の医療を牽引できるような人材を育成することなど、たくさんのことを包有していると最近になり思うようになりました。研修医教育には、医師だけでなくナースやメディカルスタッフのお力も重要であり、研修医指導に優れている病院は、あらゆる点で素晴らしい病院だと考えられます。今春巣立った研修医へのアンケートでは、紀南病院や指導医の評価は非常に高いものでしたが、今後とも皆様には引き続きご協力をお願い申し上げます。

阪越病院長のもと、紀南病院は令和の時代を進んでいきます。将来の医療政策や地域構想はなお不透明であり、病院も改善しないといけないところは少なくありません。

令和には「人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つ梅の花のように、日本人が明日への希望を咲かせる国でありますように」という意味があるらしいです。梅の花咲くところ紀南病院と全職員の希望多い発展に賭せるよう、元年に気持ち新たにしたところです。



研修医
鈴木 景

こんにちは。研修医2年目となりました、鈴木景です。

新元号の発表も終え、いよいよ平成の世にも別れを告げる頃となってまいりました。

紀南病院での研修も1年が過ぎ、私自身この1年間で多くの先輩医師や病院スタッフの方々の手厚い指導もあり、少しでも成長できた姿をお見せできていれば幸いです。

普段は自己主張が得意でない自分ですが、先人に習いこの場をお借りして少々私自身の生い立ちについて振り返らせていただこうと思います。

出身を尋ねられる際には大阪とお答えするのですが、実は京都府京都市京都の生まれです。ただ、幼少時より引っ越しが多く、わずか2年で大阪府高槻市へ移り、その後海外留学をする両親に付き従い、4歳から11歳までの7年間はアメリカ・カルフォルニア州で過ごした背景もあり、「出身地」がどこなのかを迷うことが多いです。

帰国後の大阪生活が長く、現在も実家が大阪にあることもあり、自身の大阪人らしくなさを自覚しつつも大阪出身を自称させていただいております。

海外生活の初期の記憶は断片的なもので、両親ともに大学へ行ってしまって誰も家にいないため渡米初日から保育施設へ預けられた記憶だけははっきりと残っています。もちろん英語など一言もわかるはずもなく、「I don't know」というフレーズのみを覚えさせられて登園したのです。人生最大の恐怖体験だったかもしれません。そこから、記憶にはありませんが、両親の証言によれば1か月後には英語で当たり前のように現地の友達と遊んでいるものなので、幼少期の言語習得能力には我ながら舌を巻くばかりです。

現地の公立校に通いながら、野球、バスケットボール、トランペットなどの趣味に没頭するアメリカ時代7年を過ごした後に帰国しましたが、帰国後1年程で急速に衰退し始めた英語力の維持・回復を重視して中学・高校は大阪のとある国際学校へ通いました。国語と社会が好きで当然のように文系コースだったのですが、ある日その先にやりたいことがないと気づき高校3年で理転、1年の浪人を経て和歌山の某医科大学に入ることができました。

伯父が小児科医であることに影響され、医学部受験を決めたころから小児科になるものだと思ってやむことなく、「小児科の勉強をするなら」と大学の先生に聞くと「紀南病院」という答えを頂いたことが紀南病院を初めて知るきっかけでした。そして実際に来てみると気さくな皆さんに囲まれとても居心地の良い職場であることを知りました。また仕事に対してとても意識の高いスタッフの方々に刺激を受けながら、様々な分野のやりがいも知りなかに進路に悩むこととなってしまいました。

そうこうしているうちに2年目もあつという間に過ぎて行くことでしょう。

自分の将来についてもしっかりと見据えつつも、この田辺で過ごす日々をしっかりと噛みしめながら過ごしていきたいと考えております。

今後ともどうぞよろしくお願い致します。

3月19日消防訓練実施



3月19日(火)、夜間にNICUで火災が発生、という想定で消防訓練を実施しました。未熟児(模型)達を迅速に安全区域に避難させるべく、職員は全力で取り組みました。



今回の訓練は、地域周産期母子医療センターとして、災害弱者となる未熟児や新生児の安全は避難を考えるととても良い機会になりました。

研修医日記 Part 2

歯科口腔外科研修医 西口 雄祐

こんにちは。口腔外科研修医2年目の西口雄祐と申します。令和になり初めてのサザンクロスでこのような機会を頂き厚く御礼申し上げます。

平成5年、母の実家の徳島県小松島市で生まれました。
実家はだんじり祭りで有名な岸和田市にあります。

中学校と高校は和歌山市内の開智高校に通い、大学は大阪歯科大学に入学し無事111回歯科医師国家試験に合格し、昨年研修医として、紀南病院口腔外科でお世話になることになりました。そして今年度も2年目としてお世話になっております。まだまだ至らぬ部分が多いですが、よろしく申し上げます。



研修医募集の説明会（大阪）にて

歯医者を目指した理由は、高校三年生の夏(その当時は社長になりたい!!)と思っておりました。)センターのマーク模試の成績が一向に上がらない僕に向けて、母親が、「もうその夢は向いてないから点数取れへんのやわ。とりあえず歯学部って書いたら?」と言われ、次の10月のマーク模試で某国立大学歯学部の合格圏内の結果を手にしました。まさか自分がこんなに点数が上がると思わないうらい点数が上がったので、母親が言った言葉を信じ、歯学部を受験しました。国立大学にはいけませんでした。今思えば、おかげさまでよく勉強し、いい学生生活を送れました。

この1年間は、母校の大学病院では出来なかった経験が沢山できました。医師の先生との研修、コメディカルとの連携、親身になって指導して下さる先生方との出会いがありました。

歯学部病院にいれば、看護師さんが今のように沢山いる環境では無いので、日々患者さんと関わっている看護師さんの関わりには感銘を受けるものがあります。看護師さんが患者さんとの密接な関係を気づいてくれているおかげで、早期に発見し対応できた例もありました。

また、地域の先生方にも良くして頂いており、僕も歯科医師会のソフトボール大会に田辺西牟婁チームの一員として戦えたことはとてもいい思い出になっております。

この病院にきて、一番思ったことは、歯科医師である前に医療人であるということです。人間としてもまだまだ未熟なところが沢山ありますが、これからも皆さんよろしく申し上げます。

PS:話は変わりますが、趣味は硬式テニスです。こちらで一緒にテニスしてくれる方いましたら、よろしく申し上げます。

～がんサロン「ふれあい」開催のご案内～

がん患者さまやそのご家族さまが集い、同じ病気を持つ人との交流や様々なプログラムを通して、自分に合った時間を過ごしていただけるよう「がんサロン」を設けました。

《がんサロンとは》

がんサロンとは、がん患者さまやご家族さまが、心の悩み、不安、体験、生活上の工夫などを語り合い、交流できる場です。

当院を受診されているがん患者さまやご家族さまは勿論、当院を受診されていないがん患者さまもお気軽にお立ち寄りください。

毎月第一金曜日(休日・祝日の場合は変更あり)に開催しております。

◎5月の開催予定

開催日時	開催場所	予 定	備 考
令和1年5月10日(金) 14:00～16:00	紀南病院2F 第5会議室	～ストーマについて～(ミニ講座) 皮膚・排泄ケア認定看護師小谷看護師	参加費無料・申込不要 開催時間中の入退室自由

◇連絡・問い合わせ先

紀南病院 がん相談支援センター (事務局) 地域医療連携室

電話 0739-22-5118(直通)

受付 月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)の8時30分～17時15分まで

病院のまど

第75回市民健康講座

大動脈とは心臓の左心室から全身に血液を送り出す動脈の本幹です。今回は、大動脈の手術についてのお話です。

日時 令和元年5月19日(日)
午後2:00~3:00

演題 体にやさしい大動脈手術

演者 澁川 貴規 (紀南病院
心臓血管外科部長)

会場 紀南病院 3階講堂

学校便り

【国家試験】

3月22日に108回看護師国家試験の合格発表があり、29名全員が合格しました。

【入学式】

4月5日(金)に45回生の入学式が行われ、40名(男子10名、女子30名)が新たに入学しました。



編集後記

元号が平成から248番目の新元号「令和」にバトンタッチされました。

新しい世代の始まりです。私達の職場も新しい方々が就職され新メンバーでのスタートから1ヶ月経ちました。初めは戸惑う事も多々あると思いますが先輩スタッフに聞き見習って焦らずマイペースで行きましょう!(^^)! MM記

暦と和暦の換算って結構迷いがち。でも、西暦から「018(レイワ)」を引き算すると、令和の年数が出てくるんです! 2019年なら-18で令和元年。2020年だと令和2年、2030年だったら令和12年...という感じ。逆に和暦がわかっていて西暦が出てこない時は、令和に「018」を足してください。

daikoku 株式会社 大黒

本社: 〒640-8525 和歌山県和歌山市手平 3-8-43

和歌山事業所	〒641-0012 和歌山市紀三井寺 855-71
紀三井寺事業所	〒641-0014 和歌山市毛見 1111-1
トライアルフィールド ayumino	〒594-1157 和泉市あゆみ野 4-6-6
南大阪支店	〒594-1157 和泉市あゆみ野 4-6-6
大阪支店	〒577-0015 東大阪市長田 3-7-11
神戸支店	〒653-0042 神戸市長田区二葉町 1-1-22
奈良支店	〒630-8115 奈良市大宮町 6-3-13 大宮ヨシエビル
紀南支店	〒646-0011 田辺市新庄町 3778-2
阪神営業所	〒661-0981 尼崎市猪名寺 1-22-22
新宮営業所	〒647-0052 新宮市橋本 2-5-61
東京麹町オフィス	〒102-0083 千代田区麹町 3-5-2BUREX 麹町 301号
京都丸太町オフィス	〒606-8395 京都市左京区丸太町通川端東入東丸太町 32-3 上田ビル 3F

DAIKOKU MEDICAL SUPPLY

SEIKO MEDICAL

医療の先へ。セイコーメディカル株式会社

医療・保健・福祉・介護の分野で、

「生命を守る人の環境づくり」を通じて

地域の発展に貢献することが

私達の使命です。



■本社
〒640-8287 和歌山県和歌山市薬港6丁目9番地の10
TEL. 073-435-2333 FAX. 073-435-2223

■大阪支店
〒595-0012 和歌山県和歌山市北豊中町2丁目5番28号
TEL. 0725-31-3610 FAX. 0725-31-3619

■医大前営業分室
〒641-0012 和歌山県和歌山市紀三井寺768番地の13
TEL. 073-448-3787 FAX. 073-448-3781

■田辺営業所
〒646-0011 田辺市新庄町2744番地
TEL. 0739-25-4535 FAX. 0739-25-4578

■新宮営業所
〒647-0072 新宮市峰伏20番22号
TEL. 0735-31-9130 FAX. 0735-31-9133

■奈良営業所
〒632-0082 天理市荒崎町56番地の4
TEL. 0743-64-3607 FAX. 0743-64-4810

生命を守る人の環境づくり
SHIP HEALTHCARE GROUP

セイコーメディカル株式会社

New face さ〜ん

- ①出身地
- ② 趣味(特技・得意技)
- ③一言アピール
(敬称略・順不同)



かくたに てつや

《麻酔科》角谷 哲也

①那智勝浦町②美味しいお酒を飲むこと(自宅にワインセラーが2台あります)愛犬のトイプードルと遊ぶこと③外科系Drや手術部スタッフに信頼されるよう精進します。勿論、手術患者様に良質な医療を提供できるよう努力します。



こばやし そう

《腎臓内科》小林 聡

①八尾市②ライブ、フェスによく行きます③6年ぶりに戻ってきました。昔は味光路によく出没してましたが、もう歳なので節制します。

『4月から就任の新しい先生方を紹介致します。』



おおさわ こうすけ

《腎臓内科》大澤 恒介

①海南市②サイクリング
③患者様と向き合い頑張ります。



はた つよし

《外科》波多 豪

①大阪府②旅行・ドライブ③3月に留学から帰国しました。宜しくお願いします。



はやし こうじ

《外科》林 覚史

①大阪府②医者になってスノーボードを始めました③田辺グルメ情報、何でも教えて下さい。



いのうえ しんご

《内科》井上 慎吾

①紀の川市②スイーツ巡り③内科と整形外科の二枚看板で多くを学んでいきたいと思います。



しば みちる

《内科》芝 みちる

①印南町②音楽鑑賞、ピアノ
③田辺市を見守るように高台に建つ紀南病院に勤務でき、私の医師としての使命感が沸き立ちます。この明るい病院で地域医療を見つめていきたいと思います。



しおざき だいき

《眼科》塩崎 大起

①和歌山②合気道③
宜しくお願いします。



いなか しょうご

《小児科》井中 将吾

①大阪府②旅行③3年目で至らぬ点多いですが日々精進します。



かわもと だいき

《小児科》川本 大樹

①和歌山市②パン屋巡り③皆さんに安心感を持ってもらえるように頑張ります！



ひらやま じゅんや

《産婦人科》平山 純也

①有田川町②車、ドライブ、ビール③酒好きです。この機会に分娩・手術の多くの経験を積ませていただきたいです。



おおもり たかひろ

《心臓血管外科》大森 崇弘

①大阪②ピアノ・野球③2年間初期研修医としてお世話になりました。引き続き粉骨砕身頑張ります。



たかはし のぞむ

《歯科口腔外科》高橋 望

①福岡県②特になし③熊本大学病院から出向で来ました。2児の父です。子煩悩で週末は家族で出かける姿をよく目撃されるかも知れません…温かく見守って下さい。

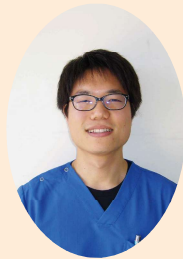
《紀南こころの医療センター》



やまのいりょうた

《精神神経科》山野井 亮太

①岩出市②ゲーム③初めての田辺なので地域にも人にも早く慣れるように頑張ります。



ふないしょうへい

《精神神経科》船井 翔平

①和歌山市②ピアノ・サックス③たまに公園でサックスの練習をしています。みなさんと力を合わせて頑張ります。

《研修医》



かねとも たかし

《研修医》金知 堯

①大阪市②香水集め、日中のバイリンガル③自分のスキルアップやステップアップに励みたい。



きたのしょういち

《研修医》北野 翔一

①大阪府②将棋③充実した研修医生活をEnjoyしたいです!



なかつかさりょう

《研修医》中務 亮

①白浜町②ゴルフ・釣り・家庭菜園③インドアもアウトドアも趣味は多い方だと思います。地元の医療に貢献できるよう頑張ります。



のむら ともり

《研修医》野村 知礼

①山口県②スポーツ観戦③筋トレが大好きです。



やぐら たつや

《研修医》矢倉 達弥

①田辺市②ダイビング③生まれ育ちが田辺市で、地元LOVEです♡



かつや れいこ

《研修医》勝谷 礼子

①尼崎市②ドライブ・旅行③人間的に成長できる2年間にしたいと思います。