



KINAN HOSPITAL
OFFICIAL INFORMATION PAPER

May 1st.2017
vol.52

さざん くるす



腎生検始めました!

初めまして、腎臓内科の南方大和と申します。(残念ながら著名な南方熊楠とは関係ありません)この度、サザンクロスに寄稿する機会を頂きましたので、当科における現状と新たな試みにつきましてご紹介させていただきます。

腎臓内科と申しまして、急性腎障害から慢性腎臓病の治療と内科的側面もあれば、透析に必要なバスキュラーアクセス作成の手術といった外科的側面もあり、ICUでの集中治療の一つの急性血液浄化といった救急科の側面もあり、多方面を担当させて頂いております。

新たな試みと申しまして2015年度よりのスタートで腎生検を開始致しており年間約50症例を行っております。外来にて各症例における腎生検の危険性と腎生検によって得られる有用性を十分に検討した上で適応判定を行い、3泊4日の入院(最短1泊2日)にて腎生検を行っております。

腎生検含めた腎精査を提案する一助となればと思っておりますので簡単に腎生検の適応を紹介させて頂きたいと思っております。腎生検の適応としては、検尿異常、ネフローゼ症候群、急性腎不全、全身疾患に伴う腎病変と大きく4つに分けられますが、実臨床で遭遇頻度が多い検尿異常について概説させていただきます。

尿検査異常は、無症候性血尿を認める症例、尿蛋白のみを認める症例、血尿と尿蛋白を認める症例の3パターンに分けられます。無症候性血尿はもっとも頻度の高い尿検査異常ですが、全てが腎生検の適応には当たりません。尿沈渣所見によって尿中赤血球の形態を観察し変形赤血球が認められる症例には糸球体疾患を疑い生検を検討します。しかし、血尿のみの例では尿路系疾患を鑑別することがもっとも重要であり泌尿科的な精査を優先すべきだと考えます。蛋白尿のみの症例では、定性検査で尿蛋白(+)-(2+)程度が持続し、随時尿における尿蛋白/クレアチン比が0.5g以上持続する場合には腎生検を施行し糸球体疾患を鑑別する必要があると考えます。血尿と蛋白尿を認める症例では糸球体疾患の可能性が高くより積極的な腎生検の適応となります。特に尿沈渣にて赤血球円柱を認める場合は腎炎の活動性が高い可能性があり病理学的評価が必要となります。

以上簡単では御座いますが尿検査と腎生検適応に絞って紹介させて頂きました。ただし、これらの適応症例の中に腎生検が禁忌となる病態(高度の萎縮腎など)や腎生検にてメリットが得られない病態もあります。外来にて各症例における腎生検の危険性と腎生検によって得られる有用性を十分に検討した上で適応判定を行いますので、腎精査を希望される方が御座いましたら御紹介頂ければ幸いです。

高齢化の影響も受け8人に1人は慢性腎臓病という現状であり腎疾患患者が増加の一途を辿っている中、現在当科の医師数は3名で少数ではありますが、それぞれが多面性を発揮し紀南地域の腎疾患診療に貢献できるように努めて行きたいと思っております。これからも皆さまのご協力とご理解を頂きますよう何卒よろしくお願い申し上げます。



血液浄化センター
南方 大和

皮膚科医師が常勤に！！

平成29年4月より、当院の皮膚科に常勤医師が赴任することとなりました。

紀南地方においても、アトピー性皮膚炎や皮膚腫瘍、褥瘡といった皮膚疾患にお悩みの方は多数いらっしゃると思われます。これまで週1回という時間的制約がありましたので、本格的な外科治療は出来兼ねておりましたが、今後は手術や入院にも対応できるようになりました。当院で出来る治療の選択肢が増えましたので、皮膚疾患でお悩みの方は是非ご相談下さい。

	月	火	水	木	金
午前	休診	診察	初診のみ	診察	休診
午後	予約のみ (14時～)	診察	手術	診察	休診

なお、担当は引き続き土井直孝先生ですが、常勤医となった関係で診察日が変わっております。外来担当日や手術日は左記の通りですので、お間違えないようよろしくお願いします。

研修医日記

初めまして、研修医2年目の榊由華子と申します。

昨年度の11月から紀南病院で研修させていただいており、厳密にはまだ半年程しか経っていませんが便宜上2年目ということでよろしくお願いします。

あまりにもポンコツ研修医なもので、多方面の方々に多大な迷惑をお掛けしてしまっておりますが、紀南病院の優しい皆様のおかげで何とかなっている日々です。本当にありがとうございます。私は人生経験も浅く未熟なもので、他のおもしろ研修医の皆さんのような気の利いた文章も書けないのですが、今回はこの場を借りて簡単に自己紹介をさせていただこうと思います。

私は大阪府大阪市生まれで、地元の小学校を出て中高一貫の私立校を卒業後、枚方パークで有名な枚方市にある関西医科大学で医学を学びました。小学生の頃は非常に活発な子供で、友達と公園を駆け回ったり、登り棒や窓から落ちて怪我をしたり、名探偵コナンの蘭姉ちゃんに憧れて空手を習ったり、有り余る体力を水泳にぶつけたりしていました。ところが何があったのか小学校高学年あたりからすくすくとオタク少女に育っていき、中学高校では授業中はゲームに勤しみ、放課後は漫画や小説を読み漁り、家に帰ると



研修医
榊 由華子

と朝までネットサーフィンという充実したオタクライフを満喫していました。大学では中高に増して自分の時間が増えたため趣味に没頭することができました。大学時代もいろいろなジャンルに手を出しましたが、当時一番ハマっていたのは海外(主にアメリカ)の漫画、ドラマや映画、アニメでした。概してオタクと称される人は自分の好きな物に対しては自分でも驚くほどアクティブになるもので、皆無に近い英語力を振り絞ってアメコミを読み漁り、海外へ行ってアメコミを買い漁り、好きな映画のロケ地巡りをし、日本では未公開の映画を見て大喜びし、中高に引き続き充実したオタクライフを満喫することができました。そんな生活を数年続け、運良く国家試験にも合格し、現在こちらで研修させていただくまでに至ります。



田辺に来てからは研修医の先生方をはじめ皆さんよくくださり、楽しい田辺ライフを送らせていただいています。しかし慣れないことも多いもので、一番困ったことは、やはり車がないと生活し辛いということでしょうか。これまで大阪から出たことがなかったため、遠出する時の移動手段と言えば電車かバスでした。一応免許は持っていたものの勿論ペーパードライバーで、教習のとき以来自分で運転したのと言えばマリオカートか頭文字D Arcade Stageぐらい。意を決して初めて一人で高速道路に乗った時などは、さながら初めてバイオハザードをプレイした時の如く肝が冷えたことを思い出します。この半年で運転にはそこそこ慣れてきたのですが、やはり駐車だけは恐ろしく、毎朝隣の車にぶつけないよう細心の注意を払いながら表の駐車場に車を停めさせていただいております。幸いなことにまだ人様の車に危害を加えたことはなく、これからもそれだけには気を付けて安全運転を心がけていきたいと思う次第です。

さて、まだまだここからオススメの海外ドラマ・アニメ・漫画などの紹介をしていきたいところなのですが、既に思ったよりも長々と文章を書いてしまっていたためこの辺りで失礼させていただきます。ここまで読んでいただきありがとうございます。

地域医療連携だより

今回は紀南病院の倫理委員会委員としても関係の深い玉置医院の院長玉置信彦先生にインタビューを受けて頂きました。

――先生の趣味、マイブームあれば教えてください。

開業してから模型(プラモデル)を作るようになり、今は帆船を作ったりしています。

――ストレス解消(リフレッシュ)方がありましたら教えてください。

趣味でもあるプラモデルを作ることとクラシック音楽の鑑賞がストレス解消の方法です。

――大学時代はどんな学生でしたか？

はっきりいうと勉強を一生懸命することもなく、周りの学生はインターン闘争などを活発に行っていましたが私はそういう活動もすることもなくぐうたらな学生でした。たまたま誘われてデモに参加はしていました。

――大学時代はどんな趣味をお持ちでしたか？

これとってないですが、医学生は他の大学と同じように多人数いるわけでもなく、バイオリンは室内音楽部、ベースは軽音楽部と2つに入部していました。

――医者になると決めたのはいつ頃からですか？

本命は法学部でしたが、医学部に入学が決まり半年が経つ頃、ある教授の講義の中で「半年辛抱してきたなら腹をくくって医者になれ」と言われたことが目指すきっかけとなりました。

――先生が内科・外科を標榜されている理由を教えてください。

開業した頃は、今のように医者も多くなく現在のように内科だけ外科だけというところは少なく、私も産婦人科以外は全て診てきました

――開業までの経緯を教えてください。

当初は病理医をしていましたが、妻の実家が医院をしていて後を継いで欲しいといわれ病理医から一転開業を決意しました。

――玉置医院の「こだわり」や目指している開業医像はありますか

もう既に70歳をまわり「こだわり」や「目指している開業医像」は特にありません。日々患者さんに教えられることが多く、そういう日々を続けていきたいと考えています。



これから先もお体を大切に、紀南病院とも連携しながら診療を続けてください。

病院のまど

第64回健康講座

国民の2人に1人はがんにかかる時代です。がんにかかったら、どんな生活が待っているのか漠然と不安に感じたことはありませんか？病院には患者さんやそのご家族を支えるメンバーがいます。知っているのと役に立つ情報をご紹介します。

日時 平成29年5月28日(日)
午後2:00~3:00

演題 **知っていると役に立つ
がんとのおつき合い方**

演者 内藤 京子 (紀南病院
がん診療連携センター医師)

がん性疼痛看護認定看護師

緩和ケア認定看護師

臨床心理士

社会福祉士

会場 紀南病院 3階講堂

学校便り

入学式

4月7日(金)に43回生の入学式が行われ32名(男子8名、女子24名)が新たに入学しました。



看護の日

5月2日(火)に、幅広い知識や経験から、看護に関連させるという目的で、看護の日の行事が行われます。今回、公益財団法人日本骨髄バンク主催で骨髄を提供されたドナーの方の講演と地域住民の方々に日頃の感謝の気持ちとして、学校周辺と溝の掃除を行います

編集後記

きれいな花・新緑に心はうきうき、新しい環境に気が引き締まる季節ですね。この一年もがんばるぞ!と決意して。でもがんばりすぎずマイペースで、できることを確実に誠実にやっつけていこうと思う私です。



N記

daikoku 株式会社 大黒

本社：〒640-8525 和歌山県和歌山市手平 3-8-43

- 和歌山事業所 : 〒641-0012
和歌山市紀三井寺855-71
- 紀三井寺事業所 : 〒641-0014
和歌山市毛見 1111-1
- 大阪支店 : 〒550-0002
大阪市西区江戸堀 3-5-27
- 南大阪支店 : 〒594-0031
和泉市伏屋町2-16-11
- 紀南支店 : 〒646-0011
田辺市新庄町3778-2
- 神戸支店 : 〒650-0023
神戸市中央区栄町通5-2-6
- 奈良支店 : 〒630-8115
奈良市大宮町4-295-10
奈良朝日生命川口ビル 1F
- 関西空港営業所 : 〒590-0523
泉南市信達岡中919-1
- 新宮営業所 : 〒647-0052
新宮市橋本 2-5-61
- 東京麹町オフィス : 〒102-0083
東京都千代田区麹町3-5-2
BUREX 麹町 301号
- 京都丸太町オフィス : 〒606-8395
京都市左京区丸太町通川端東入
東丸太町32-3 上田ビル 3F

DAIKOKU MEDICAL SUPPLY

保健・医療・福祉の分野で、

「生命を守る人の環境づくり」を通じて

地域の発展に貢献することが

私達の使命です。

SEIKO MEDICAL
医療の先へ。セイヨーマディカル株式会社

- 本社
〒640-8287 和歌山県和歌山市手平3-8-43
TEL. 073-435-2333 FAX. 073-435-2223
- 田辺営業所
〒646-0011 田辺市新庄町2744番地
TEL. 0739-25-4535 FAX. 0739-25-4578
- 大阪支店
〒595-0012 泉大津市北畠中町2丁目5番28号
TEL. 0725-31-3610 FAX. 0725-31-3619
- 新宮営業所
〒647-0072 新宮市橋本20番22号
TEL. 0735-31-9130 FAX. 0735-31-9133
- 区大前営業分室
〒641-0012 和歌山県和歌山市紀三井寺768番地の13
TEL. 073-448-3787 FAX. 073-448-3781
- 奈良営業所
〒632-0082 天理市荒舞町56番地の4
TEL. 0743-64-3607 FAX. 0743-64-4810

New face さ〜ん

【医師】

- ①出身地
- ② 趣味(特技・得意技)
- ③一言アピール
(敬称略・順不同)



ひゅうが さとし

《外科》日向 聖
①京都②映画DVD収集しています。③皆様のお力をお借りするときがあるかもしれません。その際はよろしくお願ひします。



くすもと ひろき

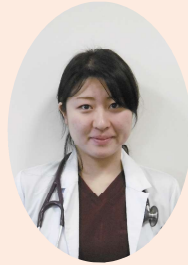
《泌尿器科》楠本 浩貴
①和歌山②ゴルフ③医師になってから4年間紀南病院で研修させていただきましたが、このたび7年ぶりに働かせていただくことになりました。よろしくお願ひします。

『4月から就任の
新しい先生方を
紹介致します。』



たじま こうじ

《内科》田島 幸治
①御坊市②ソフトテニス・読書③紀南地域の内科を少しでも充実させられるように頑張ります。



いしがめ あやな

《内科》石亀 綾奈
①大阪府熊取町②海外旅行・国際交流・たべること・ダンス③初めての土地、初めての環境で慣れないこともありご迷惑を多々掛けると思ひますが、よろしくお願ひします。



ともまつ こういち

《整形外科》友松 晃一
①奈良②フットサル③頑張りますのでよろしくお願ひします。



かない まさのり

《眼科》金井 聖典
①兵庫県明石市②登山・ダイビング③一生懸命がんばりますのでよろしくお願ひします。



まえだ まさのり

《小児科》前田 真範
①和歌山市②一眼レフで写真を撮りに行くのが好きです。大学では水泳と茶道をやっていました。③以前に半年間だけお世話になりました。今度は少なくとも1年、しっかり腰を据えて診療に携わりたいと思ひます。



わた たくぞう

《小児科》和田 卓三
①京都府②海外ドラマ・バレーボール③食べる事が好きです。でも今年度は体を絞りたいと思ひています。



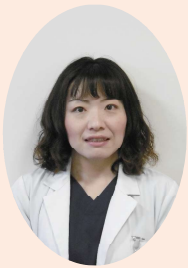
どい なおたか

《皮膚科》土井 直孝
①田辺市②ドライブ③約20年ぶりに田辺に戻ってきました。故郷に錦を飾ります。



どうこう ゆかり

《麻酔科》道幸 由香里
①大阪府②旅行③紀南方面で働くのは初めてですが頑張っていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。



こばやし あや

《産婦人科》小林 彩
①和歌山②“釣り”と書けるようになりたいです。



わだ みちこ

《産婦人科》和田 美智子
①静岡県②ダイビング③海が好きでここまで流れついて来ました。楽しくやっています。



たまがわ ゆうき

《心臓血管外科》玉川 友樹
①大阪③頑張ります。よろしくお願ひ致します。



きたはた ゆうた

《精神神経科》北畑 雄大
①和歌山市②飲酒、久しぶりに読書・水泳・美術鑑賞を再開予定③研修医期間中の1/4(半年)を新宮で過ごしたくらい紀南の鮮魚・お酒・温泉が好きです。人と話す事も好きなので気軽に声をかけて下さい。宜しくお願いします。



【研修医】



いのぐち しゅんすけ

《研修医》井之口 舜亮
①大阪(生まれは鹿児島)②麻雀・映画③ほめられるとすくすく育ちます。ふてぶてしい所もありますが相手してもらえるとありがたいです。よろしくお願ひします。



おおもり たかひろ

《研修医》大森 崇弘
①大阪市②野球・ピアノ③初めての和歌山での生活になります!精一杯、学んで得た知識・経験を皆様に還元して参りたいと思います。



くまもと あきひこ

《研修医》熊本 亮彦
①奈良県②旅行③35才でフレッシュさはありませんが、気持ちで頑張りたいと思っています。ご指導ご鞭撻の程、お願ひ致します。



かわもと ゆうき

《研修医》川本 有輝
①東京②ギター・バスケット③東京出身で大阪に6年暮らしていたのでエセ関西弁話しますが和歌山でもまたどんどん言葉を吸収していくのでご指導のほどよろしくお願ひします。



よしまつ ひろあき

《研修医》吉松 弘晃
①奈良市②硬式テニス③1日1日全力投球で頑張っています。よろしくお願ひします。



いけだ さき

《研修医》池田 早希
①神戸②最近、大人のぬり絵にハマっています。マリンスポーツも開拓してゆきたいです。③和歌山に縁も所縁もなかったのですが、これからのいろんな方と御縁を紡いでいきたいです。よろしくお願ひします。



なかに た ゆうき

《歯科研修医》中谷 友貴
①大阪府②ランニング・シュノーケリング③今まで勉強して身に付けた知識だけで満足する事無く、もっと勉強して臨床に携わることができればと考えています。



やまさき ゆうま

《歯科研修医》山崎 悠馬
①印南町②散歩③元気とやる気で頑張ります。気軽に声掛けて下さい。

