

Southern Cross

くるるす
ざざん

KINAN HOSPITAL
OFFICIAL INFORMATION PAPER
March 1st, 2013

Project XX



副院長
長岡 眞希夫

プロジェクト XX —臨床研修医を勧誘せよ—

平成23年9月某日、初期臨床研修医マッチングの中間結果が発表され、赤木病院長はじめスタッフの顔が青ざめた。1位希望者：0名。もしかしたら、皆の頭に不安がよぎった。社会保険紀南病院は、平成16年に初期臨床研修医制度が始まって以来、初期臨床研修医がいなかったことはなかったのだ。10月某日、不安が現実のものとなった。平成24年度初期臨床研修医：0名。実は、初期臨床研修医の勧誘は、マッチングの前年から始まっている。平成23年4月に就任した病院長にとって、レース途中からの参加だったのだ。

平成23年12月、病院長の命のもと、急遽、臨床研修医対策委員会が設された。

プロジェクトがスタートした。—臨床研修医を勧誘せよ—これが至上命令であった。

「なぜ研修医はこなかったのか」「なにが問題なのか」「どうすれば研修医を勧誘できるのか」「研修医にとって社会保険紀南病院を魅力あるものにするにはどうすればよいのか」

診療科の代表に意見を出してもらった。代々の研修医にもアンケートを行った。平成23年の見学者に当院をマッチングしなかった理由を聞いた。改善にむけての多くの意見を出してもらった。

結果、いろいろな策が提案された。

- ・「見学者の対応が悪かったのではないか」：見学会を開催して、きちんと病院を説明する機会を作ろう。見学の案内は、希望する科のスタッフが対応するようにしよう。見学のあとで、食事会をして、見学者が研修医の意見を聞けるようにしよう。見学後もまめにメールで連絡を取ろう。
- ・「病院の研修医向けのホームページが悪いのではないか」：ホームページをもっとわかりやすく改善しよう。
- ・「研修プログラムがわるいのではないか」：研修医の意見を聞いて、選択の自由度を非常に増やしたプログラムに変更しよう。
- ・「説明会などの取り組みが悪いのではないか」：多くのスタッフに参加してもらって、説明会で勧誘を行おう。「こんなことをしても意味がないよ」という意見もあった。しかし、「やれることはすべてやってみよう」と実施した。資金面で、病院組合も後押ししてくれた。病院全体で、初期臨床研修医を迎えたいという機運が高まった。皆が、勧誘に協力してくれた。手ごたえはあった。

平成24年10月25日 平成25年度初期臨床研修医マッチング発表の日、病院長の顔に笑みがあつた。マッチング者数：5名。フルマッチングであった。

平成25年度の臨床研修医の勧誘のプロジェクトは終わった。

しかし、もう、次の平成26年度の臨床研修医の勧誘プロジェクトは始まっている。

研修医日記



研修医

小池 宏幸

三寒四温とは言いますが、日々春の訪れを感じられる季節になりました。

みなさま花粉症対策はバッチリですか？

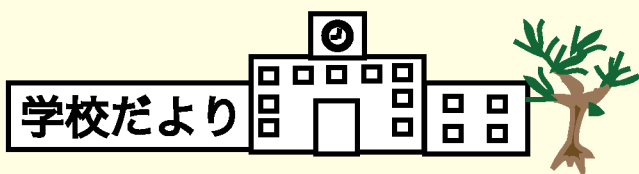
さて、前号でもご紹介させていただきましたが、紀南病院フットサルチームは参加メンバーを募集しています。初心者、経験者、老若男女入り混じって和気あいあいとやっております。場所をご存じ上富田スポーツセンター(なでしこJapanが合宿をしたところですね)人工芝でサッカーをするなんていい時代になったものですね。

運動不足を感じていらっしゃる貴方も貴女も!軽い運動だけでもぜひお越しください。

まあ僕の場合はその後でラーメン食べに行ってるんで余計に太ってしまうんですが・・・。

連絡は僕か循環器科の上野キャプテン、もしくは腎臓内科の増本GMを捕まえて頂くか、電話して頂いても結構ですよ☆

3月は4日と19日、20時~22時くらいでやっているのでお気軽にどうぞ(^_^)/~



一般入学試験

1月17日・18日、平成25年度の一般入学試験(前期)が行われ、14名が合格しました。一般入学試験(後期)は、3月14日・15日に行います。

田辺市町内会南部ブロック合同防災訓練 「大津波避難訓練」2月8日、巨大地震(M9型)が発生し、大津波が田辺湾に押し寄せたという想定で行われました。

1,3年生と教員(合計65名)が参加し、9時の放送と共に高台の一時避難場所に向かいました。雪が舞う寒空の下、東日本大震災の津波の怖さも思い出され危機管理の徹底と防災意識の必要性を再確認する機会となりました。



第102回看護師国家試験 祈:合格!!

2月17日(日)36回生29名が受験しました。今年から、計算問題においては、4肢、5肢択一形式に加えて、解答を直接数字で書き込む出題形式が取り入れられました。

第36回生 卒業式

平成25年3月4日、29名がそれぞれの思いを新たに、さらなる挑戦に向けて羽ばたきます。進路状況は、2月現在、就職:紀南病院15名・和歌山県内8名・県外3名と進学:3名です。

*1,2年生は、春期休暇(3月23日~4月7日)を過ごし、4月8日の始業式から気持ちを新たに新年度が始まり、新入生を迎えます。平成25年度入学式は4月9日となっています。

※編集部よりお知らせ

今回の院内広報誌かわらばんは、春の特別号として4月に発行致します。あらかじめご了承下さい。

地域医療連携だより

「あの人には何を言っても駄目だ」と口をつぐんでしまうことがある。言葉の持つ力をよく知っているのが精神科医なら、言葉の空しさを一番よく味わっているのも精神科医かもしれない。

理屈や常識で、正しいことをどんなに説明しようとしても、受け入れられないことも多い。

そういう時「言葉とは何と空しいものか・・・」と腹立たしく、虚しくもなる。

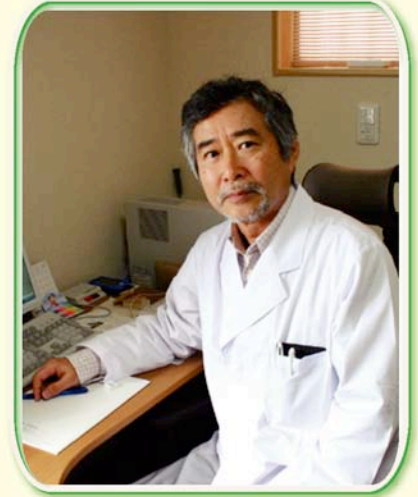
自分の発した言葉が相手にどう受け止められているのか、本当のところはわからない。

それで、感情の行き違いや、諦めや、心を殺して閉じ込めることもよくある。

自分が赤といっても、相手の思う赤色は違うのである。

同じ言葉のイメージがそれぞれ違うとしたら、一人一人が他人には理解し得ない独自の妄想、否、幻想の中で生きていることになる。

冗談半分で言ったつもりが相手を傷つけ、それがわかって自分もまた心が萎える。とかく言葉は厄介なものだ。



みなべ
メンタルクリニック

角前 修二



一方、「あの時の先生の言葉で随分心が楽になりました」と言われることもある。今まで精神科医を続けてこられたのは、私の言葉をありがたく思ってくれる患者さんがいたからだろう。

元来、精神科というところは精神の病から人生のよるず相談までキャパシティは広い。

クリニックを創めて、病院勤めのころとは違う患者さんが多くなった。

人間関係が希薄になり相談相手が居ないのか、いわば人生相談のようなものを持ち込んでこられるケース。特に若い女性に多いか。

友人関係・結婚生活の悩み、はたまた不倫のもつれ等。

それで、精神的には抑うつ状態、不安障害等と一応病名を付けることになり、それなりの与薬をすることになるのだが・・・。

男性では、職場での人間関係の悩み、上司から強く叱責され出社できなくなる等、これまたうつ病、適応障害と病名を付け治療することになる。

同僚や上司と飲みに行き、それなりに憂さを晴らして済んでいたかもしれないものを。

常々、現代社会のコミュニケーション不足、生きる上での覚悟のなさをひしひしと感じている。

精神科も長くやっていると、名人と言われる先生が必ずいるもので、診察室で患者さんと言葉を交わす前に「ああ、この患者はこの病気だ」と解るようになるらしい。

もっと名人になると「次に診察室に入ってくる患者は、こんな病気で薬はこれがよい」と当てられるようになるらしい。神がかりと思われるかもしれないが、私も最近そんなことも本当にあり得るかもしれないと思っている。

これまた私の妄想か。

因みに、話を聞くことから始めなければならない仕事だが、わがクリニックの電話番号は33-7114“耳ない医師”である。

病院のまど

第40回市民健康講座について

胴巻きは神経に沿って広がり帯のように水ぶくれをつくります。又、神経が傷ついて強い痛みを起こします。痛みの治療が遅れると带状疱疹後神経痛になり痛みを消す事が難しくなります。

そうならない為の治療法をお話しします。

日時 平成25年3月24日(日)
午後2:00~3:00

演題 带状疱疹後神経痛(胴巻き)
~長引かさな痛みの治療法~

演者 内藤 京子(紀南病院
麻酔科部長)

会場 紀南病院 3階講堂



第39回市民健康講座について

健康講座は受講者115名と大変、盛況であった。講師、内堀先生のお話も歯切れよくわかりやすかった。アンケートも好評であった。林部長は質問コーナーで多数の質問をフォローして下さり受講者一同、満足そうな表情で返答に耳をかたむけていた。

編集後記

近頃は川柳がブームだそうで、サラリーマン川柳、OL川柳、シルバー川柳などユーモアに満ちた川柳を第一生命やTV番組のペケポンなどでご存じかと思えます。川柳と俳句はどちらがうのか?川柳は季語や切れ字という形式はありません。俳句は主に文語ですが川柳は口語です。俳句は自然、風景が対象で川柳は人事が中心です。そして世界一短い5・7・5の定型詩です。

そこで一句と言いたいですが文才のない私には...それで一句サラリーマン川柳より

「おれの指スマホも部下もうごかせず」

女性編「プロポーズ あの日にかえって ことわりたい」

シルバー川柳では「恋かなと思っていたら不整脈」

そして本格的な一句 川柳作家 時実 新子より

「空に雲 この平凡をおそれずに」「うららかな死よ その節はありがとう」
(Y.T)

daikoku 株式会社 大黒

本社：〒640-8525 和歌山県和歌山市手平 3-8-43

和歌山事業所	: 〒641-0012 和歌山市紀三井寺855-71
紀三井寺事業所	: 〒641-0014 和歌山市毛見 1111-1
大阪支店	: 〒550-0002 大阪市西区江戸堀 3-5-27
南大阪支店	: 〒594-0031 和泉市伏屋町2-16-11
紀南支店	: 〒646-0011 田辺市新庄町3778-2
神戸支店	: 〒650-0023 神戸市中央区栄町通5-2-6
奈良支店	: 〒630-8115 奈良市大宮町 4-295-10 奈良朝日生命川口ビル 1F
関西空港営業所	: 〒590-0523 泉南市信達岡中919-1
新宮営業所	: 〒647-0052 新宮市橋本 2-5-61
東京麹町オフィス	: 〒102-0083 東京都千代田区麹町3-5-2 BUREX 麹町 301号
京都丸太町オフィス	: 〒606-8395 京都市左京区丸太町通川端東入 東丸太町32-3 上田ビル 3F

DAIKOKU MEDICAL SUPPLY

保健・医療・福祉の分野で、
「生命を守る人の環境づくり」を通じて
地域の発展に貢献することが
私達の使命です。

 **SEIKO MEDICAL**
医療の先へ。セイコーメディカル株式会社

■本 社 〒640-8525 和歌山県和歌山市手平3-8-43 TEL. 073-435-2533 FAX. 073-435-2223	■田辺営業所 〒648-0011 田辺市新庄町2744番地 TEL. 0739-25-4535 FAX. 0739-25-4578
■大阪支店 〒590-0012 泉南市信達岡中919-1 TEL. 0725-31-3610 FAX. 0725-31-3519	■新宮営業所 〒647-0072 新宮市橋本2-5-61 TEL. 0735-31-9130 FAX. 0735-31-9133
■大阪営業所 〒590-0012 泉南市信達岡中919-1 TEL. 073-448-3787 FAX. 073-448-3781	■奈良営業所 〒632-0082 奈良市大宮町56番地の4 TEL. 0743-64-3807 FAX. 0743-64-4810