

授業科目	栄養と食事	実務経験	開講時期	単位数	授業形態	時間数
		◎	1年次後期	1	講義	15時間
到達目標	1. 人間に必要な栄養について理解する。 2. チーム医療における栄養管理の基礎を理解する。 3. 主な疾患の食事療法について理解する。					講師
						管理栄養士
授業計画						
1回	人間栄養学と看護 栄養とは 保健・医療における栄養学 看護と栄養					
2回	栄養素の種類とはたらき					
3回	食物の消化と栄養素の吸収					
4回	食事と食品					
5回	臨床栄養 チームで取り組む栄養管理 栄養士の役割と連携 病院食 栄養補給法 経腸栄養剤 静脈栄養剤					
6回	主な疾患の食事療法 呼吸器・高血圧・脂質異常症、動脈硬化 糖尿病、腎臓病					
7回						
8回						
評価方法	修了試験： 選択肢又は論述問題による筆記試験（100%）					
教科書	系統看護学講座 専門基礎分野 栄養学 医学書院 系統看護学講座 別巻 栄養食事療法 医学書院					
参考書						
備考	予習においてはテキスト、関連書籍の該当ページを熟読するとともに、理解できない箇所を明確にする。復習においてはテキスト・講義資料・参考文献などを用いて、学習した内容を整理し、理解を深める。					