

| 授業科目 | 生活科学 | 実務経験 | 開講時期 | 単位数 | 授業形態 | 時間数 |
|------|--|------|-------|-----|-------|----------|
| | | | 1年次前期 | 1 | 講義・GW | 15時間 |
| 到達目標 | 1. 健康に暮らすための生活環境について学ぶ | | | | | 講師 |
| | 2. 自己の生活について振り返り、健康につながる生活について考える | | | | | 外部講師 |
| 授業計画 | | | | | | |
| 1回 | 1. 生活と環境 1)社会の中での暮らし 2)四季と生活 3)地域と生活 4)生活と環境汚染 | | | | | 講義 |
| 2～3回 | 2. 家庭と生活 1)日常生活とは 2)食生活：食事の意義、栄養バランス、発達段階における食事の特徴、季節や行事と食事、献立、食材の調達・保管、調理、配膳、片付け | | | | | 講義 GW |
| 4回 | 3)衣生活：整容、衣服の意義、衣服の選択、手入れ方法 | | | | | 講義 |
| 5回 | 4)住生活：住まいとは、住まいに求められる機能、発達段階と住居、掃除・収納・整理整頓 | | | | | 講義 |
| 6回 | 5)経済生活：家庭の経済 6)ごみの処理：ごみの分別、リサイクル | | | | | 講義 |
| 7回 | 3. 社会と生活 1)社会生活におけるマナー | | | | | 講義 演習 |
| 8回 | 4. 生活と健康 1)生活が健康に及ぼす影響 2)健康な生活 まとめ | | | | | 講義 |
| 評価方法 | 選択問題又は論述問題による筆記試験(80%)、レポート①(10%)、レポート②(10%)を総合して評価する | | | | | |
| 教科書 | なし(講義時に資料を配布) | | | | | |
| 参考書 | 生活科学 第6版 オーム社 | | | | | |
| 備考 | 予習においては、日常生活において衣・食・住・情報に関連した体験(洗濯・調理・掃除・新聞を読むなど)をしておくことがのぞましい。復習においては講義資料・参考文献などを用いて、学習した内容を整理し、理解を深める。 | | | | | |